

Правилник за ползване на спортни услуги на територията на фитнес клубове NEXT LEVEL

1. Тренирането във фитнес клуба е разрешено само в работно време.
2. Залата трябва да бъде освободена 15 минути преди края на работното време.
3. Груповите и индивидуалните тренировки могат да се водят само от треньори, наети от клуба или договорили се писмено с него.
4. Първите тренировки на клиентите във фитнес клуба трябва да се провеждат само след консултация с инструктор от клуба.
5. Всички клиенти трябва да носят подходящи спортни облекла, докато тренират в спортната зала и трябва да се преобуят в чисти спортни обувки.
6. Уредите и другото фитнес оборудване трябва да се използват по предназначението, предвидено от производителя.
7. Клубът не носи отговорност за изгубени или оставени в спортната зала предмети. Ценности трябва да се съхраняват в заключващи се сейфове на рецепцията на клуба.
8. След приключване на тренировката, клиентът трябва да върне оборудването обратно на определеното му място. Уредите за кардио трябва да се избършат с дезинфектант, съгласно указанията.
9. Инцидентите трябва да бъдат докладвани незабавно на фитнес инструкторите.
10. Забранено е да се правят упражнения със свободни тежести без съдействие. Всички клиенти, вдигащ тежести, трябва да се уверят, че поне един човек може да окаже съдействие, докато те се упражняват.
11. Клиентите не могат да заемат уред за време, по – дълго от времето, необходимо за завършване на единична серия. След това от клиентите се изисква да споделят уреда с другите.
12. Телевизионното и музикално оборудване могат да е управляват само от персонала на клуба.
13. Клиентите са отговорни за щетите, причинени на спортната зала и оборудването поради неправилна употреба.
14. Ако оборудването е повредено, уведомете фитнес треньор.
15. Важно е да се поддържа ред, чистота и спокойствие в спортната зала. Трениращите клиенти са длъжни да бъдат учтиви и да се отнасят с уважение към другите.
16. В случаи на неподходящо поведение на конкретен клиент или клиенти , персоналът на клуба има право да забрани влизането му/им или да го/ги евакуира от клуба. В някои случаи персоналът на клуба може също така да забрани на клиента/ите да се върнат в клуба.
17. От клиентите се изисква да се придържат към общоприетите правила за лична хигиена.
18. В спортната зала не е допустимо:
 - a) Лица под 18–годишна възраст да влизат в залата без придружител.

- b) Клиентите да влизат във фитнес зоната с неподходящи обувки като джапанки или сандали.
 - c) Клиентите да извършват упражнения, сядайки или лягайки върху уредите с облегалка, без първо да поставят кърпа.
 - d) Създаването на ситуации, при които е застрашена безопасността на други трениращи хора.
 - e) Да се водят индивидуални тренировки от лица, които не са се договорили писмено с клуба.
19. Хората със здравословни проблеми могат да участват в групови и индивидуални тренировки само след консултация с лекар и инструктор.
 20. Всички трениращи лица във фитнес клуба трябва да бъдат подложени на медицински преглед поне веднъж на всеки шест месеца.
 21. Бременните жени могат да тренират само след представяне на медицинско свидетелство, потвърждаващо, че могат да понесат физически натоварвания. Този документ трябва да бъде издаден от гинеколог.
 22. Лицата, които използват зала за упражнения, трябва да четат и стриктно спазват тези правила и Правилника на клуба.
 23. Дежурният фитнес инструктор контролира дали клиентите спазват тези правила и Правилника на клуба. Всички лица, използващи фитнес клуба, трябва да изпълняват разпореденията на инструктора.